

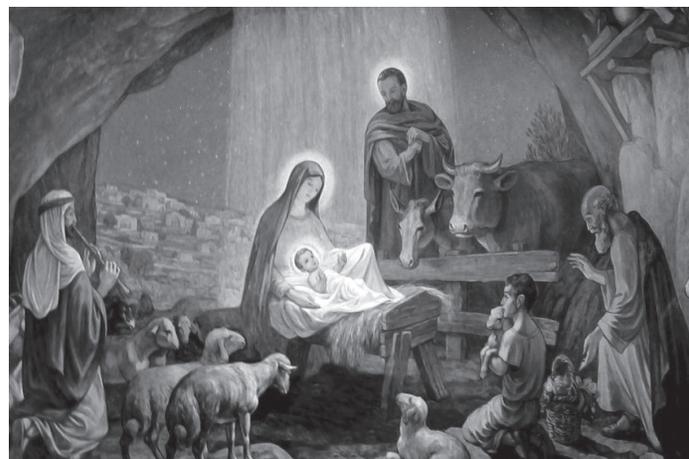
Evita ver los sucesos como obstáculos, no podemos evitar que sucedan muchas cosas pero sí elegir como reaccionamos.

Haz actividades que te hagan sentir mejor mientras dure la situación de dificultad. En situaciones adversas, busca soluciones, que sientas que haces algo para cambiar lo que pasa.

Busca oportunidades para descubrirte, mira lo que has aprendido y si has mejorado en algo. Verás que el sufrimiento no ha sido en vano y que has crecido en el proceso.

Cultivar una visión positiva sobre uno mismo, confiar en las propias capacidades, no perder nunca la esperanza.

Cuidarse uno mismo ayuda a mantener el cuerpo y la mente sanos y listos para afrontar las situaciones más complicadas.



Conviértenos a Ti, que tu llegada nos cambie el corazón y trabajemos para hacer que florezca la justicia para tratarnos como hermanos, enséñanos a construir la paz.

En Paz.

GOZAN YA DE LA PRESENCIA DEL PADRE



M^a Pepa Rojas
- FUENTE DEL MAESTRE -

Toma nota

Día de la reunión _____

Otras actividades _____

Huellas Franciscanas

Ecos de la Orden Franciscana Seglar
Zona Pastoral de Extremadura

Redacción: Sor Ángela, 3 - Villafranca
N.º 308 - NOVIEMBRE. Año 2020



RINCÓN ESPIRITUAL

Queridos hermanos, paz y bien en la espera gozosa del Señor.

Estamos avanzando en el camino del Adviento, ya nos queda menos para celebrar la Navidad. Como cada año se nos va desvelando algo nuevo de este gran acontecimiento, y este, marcado por la pandemia, que denota dolor y sufrimiento, nos llama a revisarnos y ver el modo de hacer que la esperanza y la alegría se fortalezcan, a pesar de las circunstancias.

Con esta oración a modo de salmo quisiera daros ánimos en estas circunstancias, para que a pesar de este tiempo de crisis sanitaria y social tenemos que vivir la venida de Jesús.

Señor, en Adviento, abrimos ventanas, para ventilar nuestra casa, renovarnos y que entre en nuestra vida un nuevo aire, Jesús. El Mesías va a llegar, quiere compartir nuestra vida, llenarnos de su luz.

Inúndanos ya de alegría porque viene el que es el regalo más grande, el que nos trae todo el amor de Dios.

Juan Bautista dice que es el mensajero de Dios, su voz, el que va delante anunciándole para que otros le conozcan, le esperen y le amen.

Señor, también nosotros queremos ser los portavoces de Dios, los que acercamos a los nuestros a Jesús,

los que queremos transmitir a los demás la fe, los queremos ser pequeñas luces de ilusión y esperanza.

Haznos testigos alegres y valientes del evangelio, irradiando fe, ternura, esperanza en un mundo con muchos escaparates e iluminación acartonada.

Ven, Señor, Jesús, enciende en nosotros tu luz para que seamos tu voz, tus mensajeros, tus testigos en este mundo triste, necesitado de Dios. Que me espabile, orando, poniendo en sintonía mi vida con tu



Vida, llenándome de tu luz y del aire fresco de tu gracia. Estás cerca, inúndame de tu alegría ...Porque vienes tú, Jesús, y no quiero perdérmelo.

Y con estos sentimientos de Cristo desearon unas felices fiestas del Nacimiento del Salvador y que el nuevo año 2021 sea una nueva oportunidad para acabar con el virus y volver a una normalidad querida.

De todo corazón.

*Fray Isidro Moruno Blanco
Asistente de Zona.*

UNA AUTÉNTICA FELICITACIÓN NAVIDEÑA

El nacimiento de Jesús nos abre a la esperanza de alcanzar la felicidad eterna en el cielo, sabiendo incorporar el legítimo disfrute de los bienes materiales y espirituales y el sacrificio que comportan la dura carga de los males provocados por las injusticias sociales y por las limitaciones de la condición humana.

El misterio que encierra el acontecimiento celebrado en la Navidad y la convicción de que aconteció en favor nuestro, son motivos más que suficientes para que los cristianos deseemos de corazón toda la felicidad que de ello pueda brotar. Y ese deseo sí que puede llegar a todos sin excepción, lo que Dios quiere para nosotros con su nacimiento. El niño Dios habitó entre nosotros para enseñarnos el sentido de la vida, sentido que no puede separarse de la convicción de que todos somos hermanos. Por lo tanto, nuestra felicitación debe unir el deseo sincero de que la luz y la gracia de Dios llegue al corazón de todos y el propósito de crecer en generosidad y en espíritu de sacrificio. En el prójimo debemos ver la imagen de Jesucristo puesto que todos hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios.

Feliz Navidad Hermanos.

SER CONSECUENTES

Si pido que "la iglesia debe ser acogedora", yo mismo, como cristiano y como persona, ¿sé acoger a los demás?

Si pido que "la iglesia debe estar cerca de Dios y de los hombres", como creyente ¿estoy cerca de Dios y de los demás?

Si pido que "la iglesia debe ser capaz de dialogar", ¿me examino hasta que punto soy capaz yo mismo de ello?

Si pido que "el poder en la iglesia ha de ser el servicio", ¿como entiendo yo mi servicio y la potestad que el Señor me ha otorgado por medio de la iglesia?

Si pido que "la iglesia debe ser atractiva", ¿qué hago yo para que se vuelva atrayente para los demás?

Si pido que "la iglesia debe ser auténtica y creíble", ¿vivo yo mi fe de ese modo?

Si pido que "debe ser compasiva y misericordiosa", ¿tengo yo ese comportamiento? ¿Abro mi corazón al prójimo?

Si creo que "la iglesia no ha de ponerse a sí misma en el centro", ¿cuantas veces me quedo herido por no estar yo en el centro?

La consecuencia es don y tarea cotidiana.

UNA ACTITUD VITAL

Entendemos por resiliencia la capacidad para hacer frente a las adversidades de la vida saliendo fortalecidos de ellas. Según la Asociación Sociológica Americana está en nuestras manos ser resilientes y podemos hacerlo.

Dejarse ayudar, establecer vínculos afectivos con familiares y amigos y ayudar a otros, puede fortalecer la resiliencia.