



## EL PAN COTIDIANO

La Cuaresma es una llamada a recordar quiénes somos, de dónde venimos y por qué. Una llamada a la renovación interior y personal y a vivir en plenitud.

Dios se hace presente en la vida nuestra de cada día de diversas formas y maneras.

La comunión que recibimos en la misa es el inicio de la adoración y la contemplación fuera de la misa. Ambas se implican mutuamente. Contemplar y adorar es tratar con el huésped que ha venido a morar en nosotros. **Cada vez que participamos en la Eucaristía se renueva la alianza del amor de Cristo en cada uno de nosotros, por la que el Señor viene a ser para nosotros y nosotros somos para el Señor.**

Cultivamos, pues, nuestra experiencia cristiana o espiritual, entendiendo por experiencia espiritual: la participación consciente integral que la comunicación de Dios y la vida de gracia despiertan en el creyente.

La Sagrada Escritura es fuente de vida espiritual, en su nacer y en todas las fases de su desarrollo. Los hechos consignados en la Escritura son principio y parte de nuestra comunión actual con Dios y con los hombres.

Dentro de esta comunión que se crea a nivel de hechos, también la palabra adquiere relieve. Por medio de ella, Dios habla de sí mismo, da a conocer su vida íntima, su amor, su modo de gobernar la historia. La forma de lectura de la Biblia como diálogo: palabra de Dios a su iglesia y a mí, ahora, aquí, desarrollando en mí la actitud de acogida y puesta en práctica. Eso que nos gusta tanto «Del Evangelio a la vida, de la vida al Evangelio». Pero, ¿lo llevamos a la práctica?

Al final de la Misa nos dicen: **lte, missa est** y contestamos: **Deo grátias**. La misa ha terminado, podéis ir en paz; contestamos: demos gracias a Dios. Esta última parte de la misa vivida con solemnidad recordando todo lo que en ella se nos ha dado.

La misa ha terminado, ves y cuéntalo, y en deo grátias volcamos nuestra apoteosis de vivo agradecimiento conscientes y devotos.

A la misa llegamos preparados, la Cuaresma es tiempo de preparación, un canto que resulta específico de éste tiempo es el Attende Dómine:

**Atténde, Dómine, et miserére, quia peccávimus tibi**

**Escúchanos, Señor y ten misericordia porque hemos pecado contra Ti.**

## CUARESMA

UNA LLAMADA

PARA:

**DEDICAR**

**CADA DÍA**

**UN TIEMPO**

**PARA DIOS**



¿Eres tú pecador? Quizá el mayor pecado del mundo de hoy consista en el hecho de que los hombres han empezado a perder el sentido del pecado, una constatación hoy por hoy, evidente y preocupante. El hombre no tiene conciencia de obrar mal, de que ha cometido alguna falta. Pablo distingue el pecado de los actos pecaminosos particulares, que en griego se denominan paraptoma, significa literalmente, caída. San Pablo no quita valor y trascendencia a los actos pecaminosos, más, por encima de estos actos se remonta a su principio; ellos son en el hombre pecador la expresión y exteriorización hostil hacia Dios y su reino.

He aquí lo que nos cuenta Rafaelina:



«Hace unos días nos contaba una hermana de un hombre que iba por un camino, se encontró con un matrimonio mayor. Él estaba sentado al borde, se levantaba un poco e intentaba andar y se volvía a sentar porque se mareaba. Quise ayudarles, pero conseguí poco.

Continué mi camino pensando en alguien que viviese por esa zona y que pudiera echar una mano. Di con uno. Le pedí sí me podía ayudar, me dijo que sí, pero en cuanto empecé a contarle me cortó diciendo: "a esos, nada; no quiero saber nada; hace un tiempo tuve una situación desagradable y desde entonces

no quiero saber nada de ellos". Quise convencerlo, pero nada.

Y seguí mi camino pensando en lo duro que es el hombre, en ese: "**yo olvido pero no perdono**", o dicho de otra forma, "**yo perdono pero no olvido**". Así solemos ser los hombres, sobre todo cuando vamos siendo mayores.

Sin duda conoces estas expresiones.

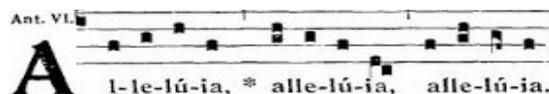
Mírate dentro, hay algo que tengas que cambiar, hay algún conflicto dentro de tí que no te deja ser hermano, que no te deja acercarte a Jesús, acercarte a Dios.

El amor a los enemigos es mandato de Jesús, y no doctrina moral ni humanitaria.

La Cuaresma acabará con la Vigilia Pascual, y nosotros habremos celebrado la Cuaresma, la Semana Santa y celebraremos La Resurrección. Ves, siempre celebrando, el hombre siempre celebrando, en todas las culturas, en todas partes. Celebramos con una comida concreta, y con unos actos o rituales concretos para cada celebración. Vicente un gran amigo, un gran hermano, nos dice que hay que celebrar lo que trae el calendario. Vicente tiene gran sabiduría. No hay que sentirse incómodo por repetir año tras año las fiestas o ciclos del año litúrgico, temiendo caer en una rutina sin sentido. La Eucaristía de la Iglesia es repetida y renovada una y otra vez. La Iglesia en su "repetición" hace que cada vez nos quede impresa, que vaya profundizando la imagen del resucitado en nuestra vida. Por eso repetimos, por eso renovamos. Por eso celebramos.

Celebramos porque nos apartamos de la vida cotidiana y hacemos fiesta. La fiesta nos saca de la vulgaridad de cada día y se nos presenta como un paréntesis. Y nuestro comportamiento, nuestra comida se saldrá de lo normal, y también la liturgia festeja. Celebramos el triunfo de Jesús sobre la muerte, su triunfo sobre el mal y la injusticia, su resurrección gloriosa y su vuelta al Padre. La Eucaristía que celebramos cada domingo nos sumerge en el proceso de regeneración Pascual y nos compromete en la realización del Reino. Repetición cíclica hasta que él vuelva.

Y terminaremos cantando con gozo y alegría:



## CUARESMA GLOBAL

En Guadalupe de Maciascoque, en plena huerta murciana estaba programado el Retiro de Cuaresma de la Fraternidad Regional Cartaginense los días 27, 28 y 29 de marzo. Que no se realizo por el virus.



**Rafaelina nos dice:** Me parece que más de una persona de las que nos rodean se siente vapuleada y en cierto modo aterrizada frente al futuro. Bueno, tal vez sé por qué. De repente (aun que ya se puede hablar de dos meses largos), cunde el pánico. Nos creíamos



Casa de Ejercicios  
Sagrado Corazón  
Guadalupe de Maciascoque

fuertes, poderosos, sin darnos cuenta de nuestra objetiva poquedad. Es como si hubiésemos estado instalados en una situación apacible, y me atrevería a decir que incluso satisfechos. Pero un “bichito” nos hace tambalearnos a todo y a todos. Porque nos olvidamos de mirar para arriba (Jn 8, 21-30). Pero en la carta a los los Hebreos nos dice: «No te dejaré ni te abandonaré» De modo que podemos decir confiados. El Señor es mi ayuda no temeré. En cuanto al sacrificio en hebreo no significa padecimiento, sino buscar la cercanía de Dios. **Por lo tanto os animo a buscar el sentido de las cosas.**



La actual pandemia del COVID-19 se ha convertido en una especie de **Cuaresma global**, pues las autoridades

civiles han establecido muchas restricciones a las actividades humanas en diversos países para contrarrestar la transmisión de este virus.

Toda la humanidad haría bien en interpretar este signo de los tiempos como una llamada clara y seria a la conversión de parte del Dios de la vida y de la historia; la **llamada** a la conversión del egocentrismo y etnocentrismo **a la verdadera fraternidad universal**; conversión de una vida agitada sin sentido a una vida enfocada en las cosas esenciales que dan sentido a todo lo demás; conversión de una religiosidad

superficial y ocasional a una comunión vital con el Dios vivo; conversión de un consumismo deshumanizante y esclavizante a una laboriosidad alegre y generosa por una nueva sociedad donde habite la paz y la justicia; conversión de ideologías que inculcan y dividen a los pueblos a principios y valores que liberan, personalizan y unen a individuos y grupos; conversión de sistemas, costumbres y leyes que conducen al auto-extermio de la humanidad a otras que protegen y promueven la vida humana redimida por Cristo y nuestra casa común, que espera el día de la manifestación gloriosa de los hijos de Dios. Aún es tiempo.

CONVIRTÁMONOS AL SEÑOR  
Extracto de Fray Amando Trujillo Cano.  
General de la Tercera Orden Regular.

**REFLEXIÓN:** Ante estas medidas excepcionales ¿cómo he reaccionado? Soy franciscano de nombre, o soy franciscano verdadero. Me he quitado la Tau siquiera ¡unos días!

**La Fraternidad de Cieza** contribuye confeccionando mascarillas certificadas, su originalidad consiste en que no se necesita máquina de coser y son realmente efectivas.



## RETIRO DE CUARESMA

Para el Retiro de Cuaresma contamos con fray Víctor Diez Marina, que lleva un gran bagaje con la O.F.S. Y que nos deja por éste medio del Boletín de la Fraternidad Regional Cartaginense unas letras:



Queridos hermanos: PAZ Y BIEN .

Qué verdad es aquello de que “el hombre propone y Dios dispone”.

Ojalá que cuando estés dando lectura a estas líneas, el tema de la pandemia haya sido superado y podido volver a reemprender vida normal, con nuestro Ministro de Zona al frente. Así que, hermano Andrés: «a Dios rogando y con el mazo dando».

ORA COMO QUIERAS,  
PERO SÉ PERSONA ORANTE

### ORAR CON MI PROPIA HISTORIA

Sabemos que la **ORACIÓN, EL AYUNO Y LA LIMOSNA**, son las tres columnas sobre las que se basa la itinerancia cuaresmal de todo creyente.

Pues en este retiro ¡cómo no! Habríamos reflexionado juntos sobre la **ORACIÓN**.

A veces nos parece algo sencillo pero también requiere un aprendizaje.

Es erróneo creer que orar es algo que surge espontáneamente y por ello no hacen falta métodos. Todos aceptamos que no es lo mismo la oración de un niño, de un adolescente, de un adulto...que la de de alguien con nombre y apellidos en la Orden Franciscana Secular.

Hubiéramos visto formas diversas de oración, pues podemos orar en una iglesia-capilla, podemos orar con fotos, podemos utilizar gestos, orar con salmos, orar con la biblia, orar con cantos, con parábolas, con símbolos, con el cuerpo, con el mundo, con un periódico, orar...  
**¡con mi propia historia!**

➤ «AYUNO, LIMOSNA Y ORACIÓN, de manera equilibrada, son las “armas” que tenemos para ganar la Batalla interior que éstos días estamos librando todos».

### ORACIÓN:

La elevación del alma hacia Dios

### AY DE TI

**Ay de ti** si tu vida se va diluyendo entre las prisas y los agobios.

**Ay de ti** si vives con los ojos cerrados a tantos milagros cotidianos.

**Ay de ti** si dices que me amas y luego solo te buscas a ti mismo.

**Ay de ti** si miras para otro lado cuando te encuentras un hermano caído en el camino.

**Ay de ti** si acumulas y acaparas sin freno y te olvidas de compartir con los pobres.

Pero...

**Dichoso tú** si en medio de las prisas percibes mi presencia de paz.

**Dichoso tú** si en cada rincón de tu existencia ves un milagro de mi mano

**Dichoso tú** si cuando dices que me amas haces verdad este amor sirviendo a los más débiles.

**Dichoso tú** si vives con los ojos abiertos y manos extendidas ante los descartados de la tierra.

**Dichoso tú** si tu alegría te lleva a desprenderte de algo de lo que acumulas para que otros puedan gozar de una vida más digna.

José A. Satué

**La vida cristiana es caminar**, siempre en camino. **La tentación** es detenerse porque nos creemos buenos cristianos al formar parte de movimientos de la Iglesia. Y nos quedamos inmóviles, parados. **Pide** al Señor la gracia de retomar el camino.

Papa Francisco



Te dejo la siguiente parábola de **reflexión**, de Manuel Sánchez Monge, sobre la oración.

Una noche soñé que iba andando por una playa con Dios.

Y que proyectaban en el cielo muchas escenas de mi vida.

En cada cuadro veía huellas de pisadas en la arena. A veces de dos personas y otras solo las de una.

Observé que durante los períodos más difíciles de mi existencia se veían huellas de una sola persona

. Y dije: me prometiste, Señor, que siempre caminarías a mi lado ¿Por qué cuando más te necesité no estabas conmigo?

Él me respondió:

— Cuando viste las huellas de una sola persona, hijo mío, fue cuando tuve que llevarte en brazos.

**DÉJATE LLEVAR, CONFÍA**

## **ORAR ES:**

INVOCAR

ADORAR

ALABAR

DAR GRACIAS

EXPRESAR PESAR

PEDIR BENDICIONES A  
NUESTRO CREADOR

SONIDOS

SILENCIOS

EN SOLEDAD

EN COMPAÑÍA

DENTRO DE LA IGLESIA

FUERA DE LA IGLESIA

EL ESPÍRITU SANTO

HACE POSIBLE TU

VIDA DE ORACIÓN

## **SER FRANCISCANO:**

Un modo de existir,  
una manera de ser en el mundo,  
dotada de una escala  
de valores.

Un modelo de relación,  
una estructuración de la  
convivencia social.

Un modo de pensar,  
una manera de hacer.

## **Yo soy franciscano**

¿Cómo lo sabes?

Porque el pobre  
forma parte  
de mi vida,  
de mi vivir  
y de actuar.

## CALENDARIO

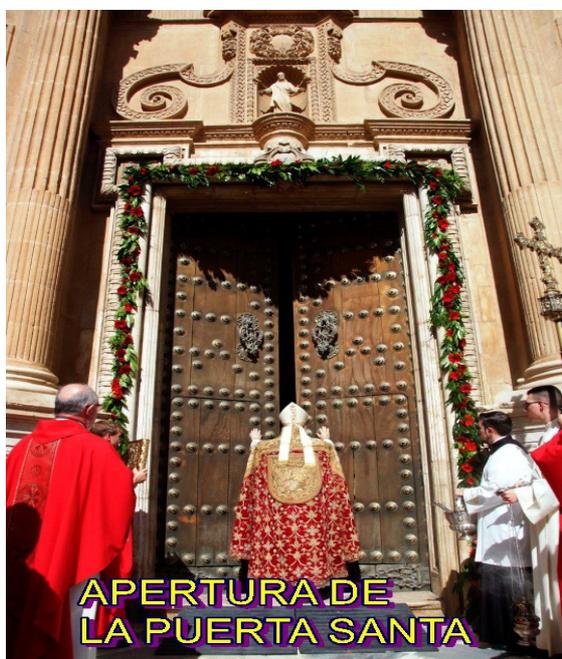
Según se pueda retomar la vida de fraternidad, el calendario previsto quedará de la siguiente forma: el día 30 de mayo de 2020, el tercer Encuentro de Oración en Albacete.

El día **20 de junio** de 2020 celebración de **Consejo Plenario**. En Murcia. Asistencia por ministros y/de fraternidades.

El día **28 de junio** de 2020 **FIN DE CURSO** de la Fraternidad Regional Cartaginense.

El Fin de Curso de 2020 lo celebraríamos, Dios mediante, con la fraternidad de Guadix (Granada) el domingo 28 de junio, la misa se celebrará en la Catedral presidida por el obispo.

Tenemos la **posibilidad de ganar el jubileo**. El papa Francisco ha concedido un año jubilar en la diócesis de Guadix, porque en 2019 se cumplieron 150 años del nacimiento del beato Manuel Medina Olmos en Lanteira. Año jubilar que empezó el 30 de agosto de 2019.



Por éste motivo, el obispo de Guadix, Monseñor Francisco Jesús Orozco, abrió la Puerta Santa, que invita a recibir las gracias jubilares.

Nuestro secretario de la Fraternidad Regional Cartaginense, Manuel López, de la fraternidad de Guadix, nos deja estas palabras:

Queridos hermanos, Paz y Bien:

Según lo programado para las actividades de este curso, el fin de curso se celebrará en Guadix el día 28 de Junio, domingo; una de las características que hay en torno a la celebración de la clausura en Guadix es que la celebración de la Eucaristía tendrá lugar en la Catedral de dicha ciudad y que será presidida por el Obispo de Guadix el Excmo. y

Rvdmo. D. Francisco Jesús Orozco Mengíbar.

Otra de las circunstancias que rodea la celebración de la Eucaristía es que el año pasado el Papa Francisco concedió un año Jubilar por el 150 aniversario del nacimiento en Lanteira (Granada) -pueblo de la Diócesis de Guadix – D. Manuel Medina Olmos, Obispo Mártir de la Guerra Civil española; y que todos los hermanos que deseen pueden ganarse el Jubileo con las condiciones previas que se requieren para ganárselo y que son las siguientes:

- 1º.- Haberse confesado previamente.
- 2º.- Celebrar la Santa Misa y comulgar en la Catedral de Guadix, o en el templo del pueblo donde nació el obispo mártir, Lanteira.
- 3º.- Pedir por la persona y las intenciones del Santo Padre.

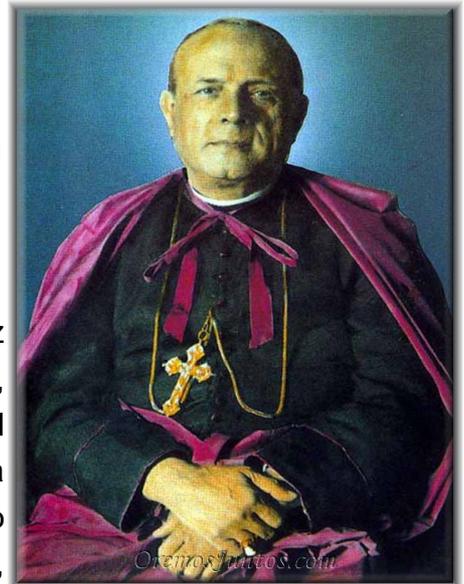
Aquí tenéis unos apuntes biográficos de este obispo mártir que dio su vida por la fe en Cristo, al igual que Nuestro Señor murió perdonando a sus verdugos.

D. MANUEL MEDINA OLMOS

## BIOGRAFÍA

Manuel Medina Olmos; nace en el año 1869 en Lanteira (Granada) pequeño pueblo situado en la zona del Marquesado del Zenete al pie de Sierra Nevada, perteneciente a la Diócesis de Guadix.

Hijo de Juan Medina Garzón y Pilar Olmos Núñez matrimonio de labradores muy humildes. Su tío sacerdote, Manuel Olmos Núñez, párroco de Galera, se lo llevó con él y lo puso a estudiar en Vélez Rubio, en el Colegio de la Purísima Concepción. Trasladado a Caniles (Granada), lo sigue llevando consigo y continúa estudios en Vélez Rubio, haciendo el examen de bachillerato en el Instituto de Almería con premio extraordinario.



Entró después en el Seminario de San Torcuato, en Guadix, donde continuó los estudios de Filosofía y Teología. Más tarde, ya en el Sacromonte (Granada), obtuvo la licenciatura y doctorado en Letras en la Universidad de Granada, el doctorado en Teología en el Seminario Central de Granada y el doctorado en Derecho en la misma facultad civil existente en el Sacromonte.

Había hecho dos veces oposiciones a canónigo en Guadix. Las sacó en el Sacromonte y estuvo siempre colaborando con el P. Manjón, del que fue su confesor y sucesor como director de las Escuelas del Ave María(Granada).

Puso como subdirector a Diego Ventaja -futuro obispo de Almería - con el que compartió gran parte de su vida, su apostolado e incluso martirio.

Desde 1896 fue profesor de Metafísica en la Facultad Civil del Colegio del Sacromonte, en la que se licenció en Derecho el 3 de abril de 1898. Fue nombrado rector de este colegio en 1901.

**DESTACÓ POR SU  
BRILLANTEZ ACADÉMICA  
Y POR SU SERVICIALIDAD**

Obtuvo la licenciatura en Filosofía y Letras el 26 de septiembre del mismo año en la Universidad de Granada.

Durante estos años escribe y publica un ensayo sobre el que fuera fundador del la Abadía del Sacromonte, el arzobispo Pedro Vaca Castro y Quiñones, un libro de teatro infantil como "La Gitanilla en Belén", la comedia: La mejor lima social, las zarzuelas El día de Inocentes, a la que puso música el maestro Alonso, Los peligros del mentir y La primera gracia, así como un tratado sobre la obra jurídica del Padre Suárez, publicado en 1917.

El 14 de diciembre de 1925 fue preconizado obispo auxiliar de Granada, Archidiócesis que estaba entonces a cargo del cardenal Casanova. Tres años más tarde es nombrado obispo de Guadix, tomando posesión el 30 de noviembre de 1928.

Se perfila como hombre de Dios, sacerdote ejemplar, «obrero de la enseñanza», fiel seguidor del espíritu de Manjón, obispo, catequista y misionero, y **hombre de profunda conciencia social, que todo lo puso a disposición de «los pobres entre los pobres»** en las Escuelas del Ave María.

Llegada la persecución religiosa ya siendo obispo de Guadix, no quiso quedarse en Granada y regresó, igual que Diego Ventaja, "a estar con sus ovejas". Detenido en Guadix, fue llevado a Almería, convivió unos días con Diego Ventaja confinados los dos en el barco prisión Astoy Mendi, donde sufrieron crueles vejaciones y humillaciones; según el sacerdote historiador Ángel David Martín Rubio en su libro "La Cruz, el Perdón y La Gloria" la Logia Masónica de Almería fue la que ordenó la ejecución de los dos Obispos Manuel y Diego conjuntamente con siete Hermanos de Las Escuelas Cristianas "La Salle" y, seguidamente, asesinados en

el barranco del Chisme en la madrugada de 30-VIII-1936, habiendo perdonado expresamente a los que les fusilaron.

Tras el fusilamientos sus cuerpos fueron quemados; según varios testimonios el Obispo D. Diego Ventaja aún vivía.

Fueron beatificados el 10-X-1993 en Roma por el Papa San Juan Pablo II. Hoy las reliquias de D. Manuel Medina Olmos son veneradas en la Catedral de Guadix, en la Capilla de San Torcuato, primer obispo de Acci (Guadix). Varón Apostólico y obispo mártir de Cristo que según la tradición fué él el que trajo a Santiago Apóstol a España.

Hoy en éste tiempo tan difícil de pandemia, a la Virgen Santísima Nuestra Madre, y a estos mártires de Nuestro Señor Jesucristo nos acogemos bajo su protección e intercesión; Santiago Apóstol primer Apóstol mártir de Cristo; a San Torcuato, obispo y mártir patrono de Guadix y su Diócesis; a los Beatos Manuel y Diego, compañeros mártires de la Guerra Civil, obispos de Guadix y Almería respectivamente; También a los siete Beatos Mártires Hermanos de Las Escuelas Cristianas. Rogad a Dios por nosotros. Amén. Paz y Bien.



➤ Nos veremos pues, si Dios quiere, en esta Catedral de estilo gótico tardío que encierra grandes tesoros, como la copia de La Piedad de Miguel Ángel.

### **DOS SONETOS PARA UN MÁRTIR**

Extracto:

...«De los mártires la sangre es semilla de cristianos, que sacia de paz el hambre de la justicia entre hermanos».

➤ Enlace: <https://www.diocesismedina-olmos.-en-el-150-anivers>

### **EN YOUTUBE:**

La catedral de Guadix, templo jubilar.

➤ Enlace: <https://youtu.be/cKXdPy1>

**“ Y así, sin haberlo previsto,  
todas nuestras urgencias,  
nuestras agendas repletas,  
las actividades programadas,  
lo imprescindible...se nos cae.  
Y entramos en un desierto,  
donde quizás nos espera la Verdad  
para la que nunca tenemos tiempo.  
Y la Cuaresma empieza a serlo más...”**

(Acción Poética JM)

Extraído de la carta a la Fraternidad Nacional OFS de Argentina  
Hermana Miriam Beccar Ministra Nacional.

## **PAZ Y BIEN**