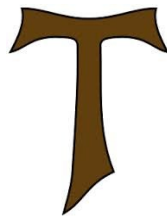


BUTLLETÍ DE L'ORDE FRANCISCÀ SECULAR DE CATALUNYA



Any 31

Mayo i Juny 2026

núm. 298

Web: **ofscat.jimdofree.com**
e-mail: **ofscatalunya@outlook.es**

Web: Orden Franciscana Secular de España

Dia 24 de maig

Dedicació de la Basílica de Sant Francesc, Assís



El dia 25 de maig de 1253, Innocenci IV dedicà solemnement la magnífica església en honor del Pare del Pare Sant Francesc, edificada a Assís, la primera pedra de la qual havia posat, l'any 1228, Gregori IX, el dia 25 de maig, l'any 1230, el trasllat solemne del cos del Seràfic Patriarca, des de l'oratori de Sant Jordi a la nova església. Més tard, el 25 de març de 1754, Benet XIV l'enriquí amb el títol de Basílica patriarcal i Capella papal.

¡OJALÁ FUERA RACISMO!

No. Que no y mil veces no. Que no se trata de racismo. ¡Ojalá fuera racismo! Porque así sabríamos a qué atenernos. El racismo es un mal que conocemos y sabemos dónde radica. Tal vez no sabemos erradicarlo, pero podemos diagnosticarlo con suma facilidad, por eso yo no me fío de la superficialidad en juicios inmediatos, porque juzgamos al momento y nos quedamos tan panchos. ¿Racismo?... ¡Y una leche! ¿A quién se pretende engañar? Trataré de explicarme.

No existe una estadística oficial única y actualizada públicamente que desglose con precisión el porcentaje de jugadores "negros" en LaLiga española, ya que las clasificaciones suelen basarse en nacionalidad y no en raza o etnia. Sin embargo, basándose en los datos sobre nacionalidades y diversidad disponibles para la temporada 2024/2025 y principios de 2026, se pueden extraer las siguientes conclusiones:

- **Presencia Africana y Afrodescendiente:** Históricamente, se ha reportado que un porcentaje significativo de jugadores extranjeros en LaLiga provienen de países africanos (como Camerún, Senegal, Ghana, Marruecos, Costa de Marfil), además de jugadores negros nacidos en Europa (franceses, españoles, etc.) o nacidos en Latinoamérica (Brasil, Colombia).
- **Contexto de Extranjeros:** En la temporada 2024/2025, aproximadamente el 40-43% de los jugadores en LaLiga son extranjeros. Dentro de este grupo, la presencia de jugadores afrodescendientes es considerable, especialmente en clubes de alto nivel.
- **Estimaciones recientes:** Informes recientes de 2026 han mencionado la presencia de al menos 300 jugadores negros en el contexto del fútbol español, lo que representaría una parte sustancial de la plantilla total de los 20 clubes de Primera División (que ronda los 500-520 jugadores en total). (LaLiga oficial web site) (sic).

Si fuera racismo, aún en su extrema gravedad, sería un mal menor. Es muchísimo peor que racismo y va más allá del racismo. Para mí se trata

de un mal mayor: el odio al enemigo. No porque es diferente, simplemente, porque no es “de los míos”. El hecho de que no sea de “los míos”, no tendría más trascendencia si todo quedara en términos de rivalidad y aquí paz y después gloria. Pero resulta que no. El “rival” se acaba convirtiendo en “enemigo”, un enemigo al que hay que vencer de todas a todas y cueste lo que cueste, a cualquier precio.

La grandeza del deporte está en mostrar unas destrezas superiores a tu oponente. En el caso del fútbol, el deporte más altamente seguido socialmente, la rivalidad es regida por unas normas comunes que se aplican a dos contendientes que se enfrentan, en buena lid, dirigidos normativamente por una persona neutral. Unos ganan, otros pierden y a veces hasta empatan. Como en cualquier otro deporte. Y no pasa nada. Pero resulta que sí que pasa.

Los insultos que proliferan desde los graderíos nada tienen que ver con el color de la piel. Estadios en los que juega el equipo titular del campo, el público vocifera desaforadamente contra jugadores de distinto pigmento dérmico del equipo visitante, cuando lo cierto es que, en este equipo, el local y titular del terreno de juego, lo más seguro es que se puedan alinear varios jugadores de otras etnias. Pero el racismo no va contra los que juegan en “mi equipo”, a esos les aplaudo les vitoreo y me hago fotos con ellos. No; “los negros de mierda”, los “monos”, “los macacos”, los “malditos negros”, son siempre los jugadores del equipo rival, nunca, y repito, nunca jamás lo serán los de “mi equipo”. Y si a alguien de un equipo rival se le ocurre insultar a un elemento de diversidad pigmentaria étnica de “los míos”, arremeto contra él como un puma arremetería contra un cordero, produciéndose, en ocasiones, agresiones lamentables, situaciones que cuestionan la integridad mental del género humano.

Este hecho, que considero muchísimo más que lamentable, me preocupa muchísimo. El problema no está en el deporte. Se trata de una cuestión que paulatinamente se está colando en nuestra sociedad. Tal vez por osmosis. De hecho, ya viene de muy lejos. Nos movemos en unos patrones que no son los que debieran regir las relaciones humanas.

Me hizo reflexionar, muy al respecto, un hecho que os voy a exponer. Alfon es un buen amigo. Compartimos pasión por el fútbol. Alfon es del “Aleti” y digo “Aleti” porque la mayoría de los colchoneros no pronuncian la “t” después de la “a”. Insisto, tan “asquerosamente” “alético” que huele a lana de colchón. Cuando hay ciertos partidos los vamos a ver en pantalla grande en un bar. Vertimos la cerveza allá donde corresponde y disfrutamos. Fue con él. En un bar al que él acude para ver los partidos en amplia dimensión y ahora resulta que me lleva a mí. Ese día estaba yo con él. Era una eliminatoria de la Champions League. Ganó el “Aleti” pero... Más allá de lo sucedido, el “Aleti” jugaba con el Barça que acabó sucumbiendo.

En el bar había un sector madridista que, los entiendo perfectamente, a mi me sucede igual pero viceversa, eran anti-barcelonistas. No eran del “Aleti”, pero querían que perdiera el Barça por encima de todas las cosas. En varios lances del juego tocaba Lamine Yamal el balón. Lamine Yamal es un fuera de serie. Cada vez que Lamine Yamal tocaba el cuero, un señor, anti-barcelonista hasta el tuétano, proliferaba toda serie de improperios contra Lamine Yamal: “moro”, “negro”... con los epítetos que podáis vosotros añadir. Seguramente acertaréis.

Alfon me hizo un comentario. Me explicaba que ese señor, en el año 2024, cuando España ganó su cuarta Eurocopa de Naciones, concretamente ese señor, se lo comía a besos, lametones y todo tipo de halagos a cual el mayor. Lamine jugaba con la selección española. Dos años después... Lamine Yamal era el mismo, seguía siendo moro y de piel bastante tostada. Y ahora ¿qué? El futbolista solamente había cambiado su camiseta.

El problema ¿era su piel?; ¿el problema era su religión?; ¿era el problema su origen? No. En absoluto. El problema era la camiseta que, dicho sea de paso, no tiene nada que ver con la confesión religiosa, ni con su profesión de fe, ni con la pigmentación cutánea. Lamine Yamal ya no era un rival... En ese momento concreto: ¡Era el enemigo! ¡Era el indeseable!

El ejemplo puesto no es por nada, ni por señalar a dos equipos concretos. Si lo miramos en frío, entre esos dos equipos tienen tantos jugadores “negros” casi como habitantes hay en la República Democrática

del Congo. El ejemplo puesto lo expongo porque yo estaba allí. No se trata de equipos, ni de aficiones. Se trata de actitudes que vamos adoptando y nos van perfilando, a veces, sin darnos cuenta. Vamos, que esto no es una cosa que se circunscriba a equipos concretos. Esto está deviniendo en una actitud. Es una manera de hacer. De comportarse. Lo peor de ello es que se está convirtiendo en una manera de “ser”, mucho más allá de la manera de “hacer”.

En confianza, abierta a todos, os confesaré que, a mi modo de ver, es lo mismo que ofrecen los representantes, electos por el pueblo, desde sus escaños en la Carrera de San Jerónimo, números del 36 al 40, cuyo acceso al Congreso queda circunscrito entre los dos leones: Leónidas y Leoncio. Agradezco a Antonio Fraguas de Pablo, mayormente conocido como Forges, su agudo sentido del humor, que fue quien utilizó frecuentemente a los leones en sus viñetas satíricas, bautizándolos como "Leoncio" y "Leónidas" para humanizarlos y convertirlos en comentaristas de la actualidad política española. Tal vez fueron ellos, los políticos, que no los leones, los que empezaron antes a practicar el fenómeno al que nos estamos refiriendo. Y como la actitud de odio visceral es la misma, ahora, al resto de ciudadanos, nos quieren confundir haciéndonos creer que es racismo. ¿Será para enmascarar su actitud y cargarnos sus cargos de conciencia si es que la tienen? No y no. No señores políticos, ustedes lo que han conseguido es trasladar su visceralidad y resentimiento a la población a la cual representan. No nos quieran hacer ver su realidad, que no coincide en este caso con la mía, por conveniencia, a los que no somos como Sus Señorías. Al fin y al cabo, ustedes han trasladado su manera de proceder, entre ustedes, a aquellos a quienes ustedes representan. Señorías: no les doy precisamente las gracias. Piénsenselo un poco.

Fra. Joaquim Recasens, ofm



RECORDANT SANT FRANCESC D'ASSÍS, DIACA PERMANENT, CAMÍ DE LA PENTECOSTA.

Ara que s'acosta la Pentecosta, que ens recorda la força que rebem de l'Esperit Sant per dur a terme la missió d'evangelització, de testimoni de vida i de servei als altres que ens va encomanar Jesucrist, enguany que celebrem el jubileu dels 800 anys de la seva mort se'm fa present més que mai com a model el pas de sant Francesc d'Assís (1181-1226) entre nosaltres. Entre les moltes facetes de la seva vida exemplar de configuració al Crist, penso especialment en una de les menys conegudes que és el fet que va ser ordenat diaca, tot i que mai va arribar a ser ordenat prevere. Amb la perspectiva actual, parlariem en el seu cas d'un diaconat permanent. A través de les diferents fonts que disposem, podem situar la seva ordenació diaconal en els anys immediatament posteriors a 1210, que va ser el de la fundació de l'Orde dels Frares Menors. Amb el viatge a Roma i la visita al Papa Innocenci III, que li va donar el seu recolzament amb una aprovació verbal inicial de la regla o forma de vida.



El diaconat, per la mateixa etimologia grega del terme *diakonia*, està indissociablement relacionat amb el servei. En el seu origen, reflectit al Nou Testament, els diaques designats pels apòstols ja es descriuen com a col·laboradors de les seves tasques -i dels seus successors

els bisbes- en la vida de l'Església naixent. I, en especial, es ressalta la seva participació en el servei de la caritat i de l'administració dels bens de la comunitat. Com a resultat del procés de desenvolupament de les comunitats cristianes, als escrits del segle IV dels Pares de l'Església ja es pot reconèixer el diaconat com un grau de la jerarquia eclesial, amb una funció ministerial ben definida i diferenciada, al costat de les funcions sacerdotals del bisbe i del seu presbiterat amb els preveres. En efecte, estretament unit a la missió i a la persona del bisbe, el ministeri diaconal abastava tres àmbits: el servei litúrgic amb els sagraments; el servei de la Paraula consistent en la predicació de l'Evangelí i en l'ensenyament de la catequesi; i tota una àmplia sèrie d'activitats socials en relació a les obres de caritat, i també de

responsabilitats de l'àrea administrativa vinculada a la comunitat eclesial. No hi ha cap dubte de la rellevància dels diaques en la vida de l'Església del primer mil·lenni. Molt propers als bisbes i amb bona preparació, les seves funcions eren d'una gran importància per a la vida de les diòcesis. Fet que permetia que alguns àdhuc arribessin a esdevenir bisbes. Com a exemple, a Barcelona, es pot esmentar l'ardiaca Arnulf -ardiaca era el nom que rebia el diaca principal d'una església-. Va ser fet presoner pels sarraïns en l'atac a Barcelona d'Almansor de l'any 985, essent retingut com a ostatge fins que es va pagar el seu rescat. I va ser posteriorment abat a Sant Feliu de Girona i bisbe de Vic, des de l'any 993 fins a la seva mort l'any 1010.

Ja a l'època medieval, sant Tomàs d'Aquino va afirmar la sacramentalitat del diaconat, com a integrant d'un mateix sacrament de l'Orde, malgrat diferenciar-se el grau dels diaques dels graus respectius dels preveres i dels bisbes. Com a sacrament de l'Orde, doncs, per a sant Tomàs el diaconat imprimeix caràcter, de la mateixa manera que els sacraments del Baptisme i de la Confirmació. Tot i les discussions teològiques posteriors, aquesta línia és la que ha perdurat fins avui. Malgrat que, per diferents raons, al segon mil·lenni a l'Església llatina el diaconat permanent va anar minvant i pràcticament va caure en desús. I així el diaconat va quedar com a un pas relativament breu en el camí cap al presbiterat. Fins al Concili Vaticà II, en què es va tornar a impulsar, restaurant el ministeri diaconal a l'Església llatina com a grau propi i permanent del sacrament de l'Orde. A la Constitució *Lumen Gentium* (LG 29 i LG 41) es va subratllar que els diaques és configuren especialment al Crist servent de la Voluntat del Pare. És adir, que no són ordenats amb vista al sacerdoci sinó amb vista al ministeri, al servei de la caritat, i també al servei en l'anunci -la Paraula- i en la litúrgia. Per això mostren en cada situació social i eclesial en què estan presents la relació entre Evangeli anunciat i vida viscuda en l'amor, tot promovent en tota l'Església una consciència i un estil de servei envers tothom, especialment als més pobres.

Certament, aquesta vivència diaconal de la relació entre l'Evangeli anunciat i la vida viscuda en l'amor ressona profundament franciscana. Per això no se'ns fa gens estrany que sant Francesc sentís la crida al diaconat. Sobretot, quan pensem en la passió que experimentava per l'anunci i la

predicació de l'Evangeli, així com l'amor immens que sentia per l'Església de Jesucrist i el gran respecte que mostrava pels seus ministres. Fins i tot, aquesta vocació diaconal -de servei- de sant Francesc d'Assís se'ns apareix aleshores com a essencial en el seu testimoniatge i en el carisma de l'Orde dels Frares Menors. I també del segon Orde -l'Orde de les germanes Clarisses- i del Terç Orde -o Orde Franciscà Seglar-, que va fundar successivament.



Quan com a franciscans parlem de portar l'Evangeli a la vida i la vida a l'Evangeli estem expressant, doncs, el nucli de la vocació del diaconat permanent que sant Francesc va exemplificar d'una manera eminent. Tenim molt presents, en primer lloc, la seva atenció constant i amorosa envers els més pobres, malalts i desvalguts -incloent els leprosos, exclosos de la societat del seu temps- en els que reconeixia el rostre de Jesucrist. En segon lloc, també som conscients de l'estil de la seva predicació de l'Evangeli, sobretot amb la força convincent de l'exemple, conjuntament amb els seus frares, pels carrers i places tot apropant-se a la gent. I, finalment, ens atreu la seva gran sensibilitat i constància per a l'oració personal i comunitària, així com per a la litúrgia i els

sagraments -amb la seva gran devoció per l'Eucaristia-. Així ens commou recordar la seva recreació de l'Encarnació mitjançant l'escenificació amb persones i animals reals del naixement de Jesucrist a Betlem en la missa de la nit de Nadal de 1223 a Greccio -en el que es considera el primer pessebre vivent de la història-. És un exemple preciós de la seva vivència de la fe en la litúrgia. Tot plegat, amarat d'una vertadera alegria que brollava des del fons del seu cor per sentir-nos salvats, estimats, agermanats amb Jesucrist i adoptats com a fills per Déu, a qui sempre recordava que calia adorar -estimar molt-, lloar i honorar, curulls d'agraïment.

Es tracta certament d'un testimoniatge excel·lent per part de sant Francesc de l'exercici de les tres funcions que constitueixen el ministeri diaconal. En la direcció que el papa Francesc assenyalava als diaques -en l'homilia del jubileu dels diaques de febrer de 2025- de ser veritables ponts entre l'altar i el carrer, amb un servei desinteressat i una entrega total d'un mateix. Fent palesa la gratuïtat de l'amor i de la misericòrdia infinita de Déu, que sempre ens ofereix el seu perdó i ens crida a tots a la comunió amb Ell, a la participació a la seva Vida ja en aquest món.

Que l'exemple de sant Francesc ens ajudi a fer de les nostres vides aquests dies que estem a l'espera de la Pentecosta un veritable testimoniatge de Jesucrist, portadors d'esperança i d'alegria per la Seva resurrecció que ja ens anticipa la nostra, a través del servei als nostres germans que ens envolten. Tant a casa amb la família, com a la feina i amb els amics i coneguts, amb els que celebrarem aviat la Pentecosta el darrer diumenge de maig. Tot recordant l'enviament de l'Esperit Sant, que no podem oblidar mai que segueix entre nosaltres i amb l'Església, renovant-nos i guiant-nos amb la seva santa operació -com li agradava dir a sant Francesc-, en la realització de la missió d'anunci i de servei que ens va encomanar Jesucrist fins al seu retorn.

Que tingueu tots una bona festa de la Pentecosta 2026!

Carles Cascante, ofs



TEMPS DE PASQUA

La Pasqua de Resurrecció és el pas de Jesús de la mort corporal a la vida. Ell mateix va dir que si el seguïem, fent la seva voluntat, ressuscitaríem amb Ell, després d'haver mort en el nostre propi cos, a la matèria, i a nosaltres mateixos.

Per viure plenament la joia de la Resurrecció de Crist durant els 50 dies del temps Pasqual fins arribar a la Pentecosta, i, fins-i-tot, més enllà ens aniria molt bé conèixer què és el què varen fer els seus deixebles, que varen passar de la por a donar testimoni del Mestre.

Per això, podríem llegir i meditar el Llibre dels “Fets dels Apòstols”, que ens relata la “fundació” del cristianisme i la seva primera expansió a l'imperi romà.

La Resurrecció de Jesús, si volem, pot canviar la nostra vida: Cada dia podem pensar en una o algunes de les situacions de la nostra vida en la o les que ens sentim bloquejats. Podem confiar-les a Jesús ressuscitat tot dient amb fe: “Jesús, Tu que has ressuscitat, sabem i creiem que pots ajudar-nos a vencer les nostres dificultats que ens impedeixen tirar endavant tal com Tu vols”. Aquests mots, de ben segur que contribuiran a una renovació interior, encara que només sigui pel fet d'adreçar-nos al Bon Déu. Ell sempre ens escolta.

Una altra manera de viure amb alegria la Pasqua és a través dels altres: Cada persona que trobem en la nostra vida porta l'empremta de Déu al ser creada per Ell. Jesús, la humanitat de Déu porta l'empremta de la Redempció, de la Resurrecció que há viscut i segueix visquent en la seva “pell”. Sapiguem veure al mateix Déu en ells. D'aquesta manera, junt amb l'alegria que tindrem, de poder posar en pràctica l'amor al proïsme, l'amor fratern, tindrem la gran joia, la gràcia de ser servidors de Jesucrist, “d'alguna manera”, encara que des de molt més llunt, com Ell ho va ser en aquesta vida terrena...

No ens guardem pas, només per a nosaltres la joia de la Pasqua, sinó que hem de fer com els primers cristians, els primers seguidors de Crist, que varen rebre la missió del Senyor de proclamar la seva Resurrecció al món sencer, cadascú a la seva manera, segons la pròpia vocació.

Hem de posar els nostres talents al servei de la fe. És tan gran el misteri de la Pasqua que ens aniria molt bé recordar-lo a través d'alguna devoció espiritual com, per exemple, resar cada dia el Rosari o alguna altra pregària, fer una estona de lectura i meditació espiritual, pregar per les necessitats d'algú que saben que tant les necessita, sempre dedicar una estoneta per donar gràcies a Déu ...

I, sobretot, no oblidar mai a Maria, la Mare de Déu que, a l'hora de deixar aquest món, Jesús ens la va confiar com a Mare nostra.
Bon mes de maig. Bon mes de Maria.

Balbina Birba, ofs



HUMILDAD Y AMOR EN SAN FRANCISCO DE ASÍS

San Francisco, ejemplo de humildad y amor, enséñanos a vivir en paz con todos y a seguir las huellas de Cristo con corazón puro.

Humildad y amor: El camino de Francisco hacia Cristo

Hoy nos reunimos para contemplar juntos dos pilares de la espiritualidad franciscana: **La Humildad y el amor.**

Virtudes no abstractas, no ideales lejanos, sino caminos concretos que San Francisco de Asís recorrió con radicalidad y ternura, hasta convertirse en una imagen viva del Evangelio.

Francisco no fue maestro por sus palabras, sino por su vida. No escribió tratados de teología, por su existencia certera fue una predicación viviente. Y todo en él nacía de un amor profundo a Cristo, pobre y crucificado y de una humildad tan radical que lo llevó a considerarse el más pequeño entre todos los hermanos.

Empecemos el encuentro con sus propias palabras. “El Señor me dio a mí, hermano Francisco, el comenzar a hacer penitencia. Porque, estando en pecado, me parecía muy amargo ver a los leprosos. Y el Señor mismo me condujo entre ellos y practiqué con ellos la misericordia. Y lo que me parecía amargo, se me cambió en dulzura del alma y del cuerpo”.

(Testamento de San Francisco FF 110)

1.- Su vida es una encarnación viva de virtudes profundamente Evangélicas: La Humildad, el amor.

“Quiero seguir la vida la pobreza de nuestro Altísimo Señor Jesucristo y en su Santísima Madre.

2.- La Humildad en San Francisco.

a) Humildad ante Dios: Francisco se reconoce como nada ante la grandeza de Dios: ¿Quién eres tú, dulcísimo Dios mío, y quién soy yo, ¿pobre gusano tuyo?”.

Oración ante el Crucificado. El no busca grandeza personal, su deseo es conformarse a Cristo humilde y pobre.

b) Humildad en su modo de vivir: - Despojo voluntario de todo por amor a Cristo pobre. – Rechazo de honores, dignidades y autoridad: “No vine a ser servido, sino a servir” (Mt.20,28)

c) Humildad como servicio fraterno: - Veía en todos los hermanos a Cristo.

- Lavaba los pies a los leprosos, y de los hermanos como el mismo Jesús.

Texto clave: Admonición 18. “Bienaventurado el siervo que no se estima a sí mismo más de lo que los otros dicen de Él”.

3.- El amor en San Francisco.

a) Amor a Dios: - Un amor apasionado, místico. “El amor no es amado”.

- Pasaba noches enteras en oración, llorando por amor a Cristo Crucificado.

b) Amor al prójimo: - Los leprosos: El punto de conversión. “Lo que me parecía amargo se me convirtió en dulzura del alma y del cuerpo. – Amor fraterno radical, incluso por los más difíciles.

4.- Humildad y amor:

Virtudes inseparables. – Francisco entendía que solo la humilde ama de verdad, porque se vacía de sí mismo para que Dios llene. – El amor que no nace de la humildad corre el riesgo de ser egoísmo disfrazado.

La humildad y el amor en San Francisco de Asís.

La humildad y el amor son los pilares de la espiritualidad franciscana, manifestándose en la aceptación de la pobreza la entrega a Dios y al prójimo, extendiéndose hacia la naturaleza como creación divina.

San Francisco se caracterizó por su servicio a los más pequeños, su desapego del material y su alegría por la sencillez, entendiendo que la verdadera grandeza reside en el servicio desinteresado y el amor que no busca recompensa.

La humildad como fundamento:

- **Aceptación de la pobreza:** Francisco abrazó la pobreza voluntariamente, viendo en ella el camino para acercarse a Dios y vivir con alegría sencilla, sin depender de bienes materiales.

- Servicio a los demás: La humildad lo impulsó a ser servidor de todos, ejemplo que Jesús también enseñó, y a tratar a los más pequeños y necesitados como hermanos, a quienes acoger con el mismo Señor.

Reconocimiento de Dios:

Para Francisco la humildad persistía ver la grandeza de Dios en la pequeñez del hombre y la magnificencia de la naturaleza, sirviendo así de puente hacia una vida con sentido.

El amor en sus diversas expresiones:

Amor universal a la creación: El amor de Francisco no se limitó a las personas, sino que se extendió a todas las criaturas, viendo en los animales, la tierra y el universo una manifestación del creador.

Unidad en la naturaleza: Consideraba a todos los seres como hermanos, y hermanas, reflejo de la bondad divina, lo que implicaba una responsabilidad de cuidar el medio ambiente para las futuras generaciones.

Amor sin condiciones: La práctica de la humildad y el amor implicaba un servicio desinteresado, libre de cualquier expectativa de reconocimiento o recompensa, viviendo la caridad de forma plena y generosa.

La conexión entre humildad y amor: - La humildad es vista como la condición para el verdadero amor; un amor sin humildad no es auténtico.

Es un círculo virtuoso: La Humildad nos hace pequeños y serviciales, permitiendo que el amor fluya sin egoísmo, lo cual nos acerca más a Dios y a la esencia de la vida.

¿Qué es la humildad franciscana?:

La humildad es el secreto de María. Es la humildad que atrajo la mirada de Dios hacia ella. El ojo humano busca siempre la grandeza y se deslumbra por lo que es ostentoso. Dios en cambio, no mira las apariencias, Dios mira el corazón. El Papa Francisco: "La humildad es el camino que conduce al cielo".

¿Qué es el amor según San Francisco de Asís?

Este amor universal también nos habla de la necesidad de cuidar el mundo que nos rodea, de ser conscientes de nuestra responsabilidad hacia el medio ambiente y las generaciones futuras. Así "amar" no sólo implica el amor a las personas, sino también hacia la naturaleza y todo lo que nos ha sido dado.

¿Cómo nos enseña la humildad de San Francisco de Asís?

San Francisco tuvo un corazón alegre y humilde. Supo dejar no sólo el dinero de su padre, sino que también supo aceptar la voluntad de Dios en su vida. Fue capaz de ver la grandeza de Dios y la pequeñez del hombre. Veía la grandeza de Dios y la pequeñez del hombre. Veía la grandeza de Dios en la naturaleza. San Francisco de Asís nos enseña a vivir la virtud de la humildad.

¿Cuál era el lema de San Francisco de Asís?

Amad a vuestros enemigos y haced el bien a aquellos que os odian. Frase de espíritu cristiano en quien el bien debe primar por encima de las circunstancias adversas.

¿Qué reflexión nos deja San Francisco de Asís?

Nos enseña a vivir cerca de Dios no de las cosas materiales. Saber encontrar en la pobreza la alegría, ya que para amar a Dios no se necesita nada material. Nos enseña lo importante que es sentirnos parte de la Iglesia y ayudarla siempre pero especialmente en los momentos de la dificultad.

¿Qué dijo el Papa Francisco sobre la humildad?

El Papa Francisco: Necesitamos Paz en este tiempo de guerra en nuestro mundo. Mientras que el orgullo y la soberbia hinchaban el corazón hermano, haciendo parecer más de lo que somos, la humildad devuelve todo a su justa dimensión: somos criaturas maravillosas pero limitados, con virtudes y defectos. La humildad es fuente de la paz en el mundo y en la Iglesia.

¿Cuál es la frase más famosa de San Francisco de Asís?

“La Paz sea contigo”. “Bienaventurado el siervo a quien lo encuentran en medio de sus inferiores con la misma humildad, que si estuviera en medio de sus superiores.

“Bienaventurado el siervo que siempre permanece bajo la vara de la corrección”

¿Cuál es la conexión entre el amor y la humildad?

La humildad nos permite olvidarnos de nosotros mismos y volcarnos hacia el exterior con amor. Así la humildad abre un espacio para una mayor comunión con Dios y con los demás.

San Francisco de Asís modelo de Humildad.

San Francisco de Asís es un modelo de humildad porque renunció a su vida de riqueza para abrazar la pobreza voluntaria, vivió en sencillez y servicio a los demás, incluyendo a los leprosos y fundó la Orden de los Frailes menores con la intención de que todos sus miembros fueran humildes servidores de Dios y el prójimo. Su vida demostró que la verdadera grandeza se encuentra en el servicio desinteresado y no en la ambición o el poder.

Francisco de Asís, un Santo que dejó una huella imborrable en la historia de la Iglesia, se destacó por su cercanía a Cristo, abrazando con humildad la pobreza y viviendo una vida de sencillez que transformó profundamente el espíritu de la época. Reconocido por su amor a la creación, veía en la naturaleza la obra divina de Dios considerando cada criatura como un reflejo de su bondad.

El legado de San Francisco ha perdurado a lo largo de los siglos. Su humildad, su amor por los más desfavorecidos y su profundo respeto por la creación lo han establecido como un modelo a seguir tanto para cristianos como para no cristianos en todo el mundo. Por esta razón, el Papa Francisco eligió su nombre al asumir el Pontificado en honor a San Francisco de Asís, reconociéndolo como un emblema de paz y armonía.

Esta elección representa un gesto de humildad y un llamado a todos los fieles para que, siguiendo el ejemplo del Santo, vivan en su sencillez y amor hacia los demás.

El Papa lo ha descrito un “Hombre de Armonía y de Paz” quien supo reflejar el amor de Cristo a través de sus acciones.

Tres tipos de humildad en San Francisco.

Su vida y espiritualidad inspiran conceptos como la humildad el Cristo (mansedumbre) la humildad de la pequeña criatura (reconociéndose pequeño ante Dios⁹ y la humildad de la obediencia (someterse a la voluntad divina). Siendo la clave reconocer la grandeza de Dios y la propia pequeñez para vivir una vida de amor y servicio, un concepto que inspira a los Franciscanos a través de grados o “Maneras” de humildad.

CONCEPTOS CLAVES INSPIRADOS EN FRANCISCO DE ASÍS

Humildad de Cristo (Manso y humilde de corazón). El centro es imitar a Jesús aprendiendo su mansedumbre y sometimiento como se cita en Mtro. 11,29 (“Aprenderejan en este mundo de mí, que soy manso y humilde de corazón”)

Humildad de conocerse (pequeñez): Reconocer la verdad de uno mismo, la propia pequeñez y límites, para valorar la grandeza de Dios y no la propia.

Humildad de servicio (obediencia): Humillarse y servir a los demás y a Dios, obedeciendo la Ley Divina, incluso a aquellos que nos resultan desagradables para reflejar el amor de Dios.

En resumen, podríamos entenderlo como:

1.- **Conocimiento de su mismo y de Dios.** Saberse criatura, no creador, y la grandeza de Dios.

2.- **Servicio y obediencia:** Imitar a Cristo en el servicio humilde y obediencia a Dios.

3.- **Amor y ternura:** Responder al amor de Dios con un corazón humilde, manso y lleno de afecto, incluso hacia quienes nos son hostiles.

¿Qué aprendemos de la humildad de San Francisco de Asís? Nos enseña vivir la virtud de la humildad. Tuvo un corazón alegre y humilde. Dejó el dinero de su Padre y aceptó la voluntad de Dios. Fue⁴ capaz de ver la grandeza de Dios y la pequeñez del hombre.

¿Qué es la humildad Franciscana? En la humildad, aceptamos que somos criaturas, sujetos a nuestros límites, ser humildes es vernos a nosotros mismos como Dios nos ve. Con mirada objetiva i real. Tanto nuestras

capacidades como nuestras fragilidades vienen de Dios y pueden ponerse a su servicio.

Sant Francisco y la humildad.

De la carta de San Francisco a todos los fieles: La venida al mundo del Verbo del Padre, tan digno, tan santo y tan glorioso, fue anunciada por el Padre Altísimo, por boca de su Santo Arcángel Gabriel, a la Santa y Gloriosa Virgen María, de cuyo seno recibió una autentica naturaleza humana, frágil como la nuestra. Él, siendo rico sobre toda ponderación, quiso elegir la pobreza, junto con su Santísima Madre. Y, al acercarse su pasión, celebró la Pascua con sus discípulos.

Luego oró al Padre, diciendo: Padre mío, si es posible, que pase de mí este cáliz. Sin embargo, sometió su voluntad a la del Padre. Y la voluntad del Padre fue que su Hijo bendito y glorioso a quien entregó por nosotros y que nació por nosotros, se ofreciese a si mismo como sacrificio y victima en el ara de la Cruz, con su propia sangre, no por sí mismo, por quien han sido hechas todas las cosas, sino por nuestros pecados, dejándonos un ejemplo para que sigamos sus huellas. Y quiere que todos nos salvemos por Él y lo recibamos con puro corazón y cuerpo casto en el cielo, porque debemos orar siempre y no desfallecer jamás.

Procuremos, además, dar frutos de verdadero arrepentimiento. Y amemos al prójimo como a nosotros mismos. Tengamos caridad y humildad y demos limosna, ya que ésta lava las almas de la inmundicia del pecado. En efecto, los hombres pierden todo lo que dejan en este mundo, tan solo llevan consigo el premio de su caridad y las limosnas que practicaron, por las cuales recibirán del Señor la recompensa y una digna remuneración. No debemos ser sabios y prudentes según la carne, sino más bien sencillos, Que dichosos y benditos son los que aman al Señor y cumplen lo que dice el mismo Señor en el Evangelio". Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma y a tu prójimo como a ti mismo". Amemos, pues, a Dios y adorémoslo con puro corazón y con mente pura, ya que él nos hace saber cual es su mayor deseo, cuando dice: Los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad.

Porque todos los que lo adoran deben de adorarlo en Espíritu y verdad. Y dirijámosle, día y noche, nuestra alabanza y oración diciendo: "Padre nuestro que estás...." Nunca debemos desear estar por encima de los demás, sino al contrario, debemos a ejemplo del Señor, vivir como servidores y sumisos a toda humana criatura, movidos por el amor de Dios.

El Espíritu del Señor reposará sobre los que así obren y perseveren hasta el fin, y los convertirá en el lugar de su estancia y su morada y serán hijos del Padre Celestial, cuyas obras imitan; ellos son leeros esposos, los hermanos y las madres de nuestro Señor Jesucristo.

Figuras Franciscanas: San Francisco la humildad:

San Francisco de Asís, personificó la humildad “como verdad”, **servicio, imitación de Cristo, y Fraternidad**, rechazando riquezas para abrazar la pobreza, identificándose con los más pobres y necesitados, **Fundando la Orden de los Frailes Menores** para servir a todos, reflejando así la humildad de Cristo, y llevando a la sencillez, la alegría y la fraternidad universal como camino hacia Dios.

Aspectos claves de la humildad Franciscana:

- **Cómo verdad:** Ver la realidad de uno mismo en relación con Dios, reconociendo la propia pequeñez y la grandeza divina, una verdad que conduce a la alegría.
- **Cómo servicio:** Desear ser considerado vil, no buscar la prelación, servir a los demás y practicar obras de humildad para ser ejemplo, como ir a pedir limosna, o hacer trabajos manuales, se ponía a trabajar y servir a los enfermos, incluso pidiendo limosna, para ser ejemplo de humildad y no buscar lo más alto.
- **Cómo imitación de Cristo:** Inspirado en el Magnífica de María y la Encarnación, Francisco vio la humildad de Dios en Jesús, quien se hizo pequeño y lavó los pies a sus discípulos.
- **Cómo Fraternidad:** Ver a todas las criaturas como hermanos y hermanas, y a todas las personas como superiores, fomentando la **PAZ** y la **Reconciliación**.

Figuras Franciscanas y la humildad:

- Angela de Foligno: Una discípula que entendió la humildad como contemplar la propia nada amada por Dios, un lugar de recogimiento que transforma la visión de los demás.
- Superiores Franciscanos: Francisco, insistió en que los superiores debían predicar con el ejemplo, realizando obras de humildad para no distanciarse de los hermanos y rendir cuentas a Dios.
- El legado: La vida de Francisco demuestra que la santidad se vive en la elección diaria de la humildad, sencillez y el amor, invitando a todos a vivir en armonía con la creación y buscar la justicia y la paz.

RESUMEN: LA HUMILDAD Y EL AMOR EN SAN FRANCISCO DE ASÍS.

Humildad: Reconocer la verdad de quien soy ante Dios. San Francisco, vivió la humildad como una actitud interior de verdad y pequeñez ante Dios y los demás. No se considera superior a nadie, sino el más pequeño entre los hermanos. Su oración lo expresa claramente:

“¿Quién eres tú, dulcísimo Dios mío, y quién soy yo, ¿pobre gusano tuyo?”.

La humildad lo lleva a:

- Vivir en pobreza, renunciando a toda riqueza y Estatus social.
- Servir a los demás, sin buscar reconocimiento.
- Aceptar los límites, confiando solo en la misericordia de Dios.
- Ver a todos como hermanos, sin juicios ni superioridad.

Para Francisco el verdadero hermano humilde no busca ser visto, solo ser fiel a Cristo pobre y crucificado.

El amor en San Francisco de Asís. Es un amor total y universal, centrado en Dios (“El Amor no es amado”) que se extiende a Cristo pobre y crucificado, a todas las criaturas (hermanos y hermanas) y a los más necesitados, buscando la humildad, fraternidad y paz y viendo en la naturaleza un reflejo del creador. Su amor se manifiesta con la alegría, la entrega, la vulnerabilidad y la generosidad, transformando su vida y su entorno para la paz y el amor de Dios al mundo.

Cómo se manifiesta:

- **En la alegría y en la entrega:** Vivir la vida permanente en amor con una actitud de gozo y generosidad.
- **En el cuidado del medio ambiente:** Ser conscientes de la responsabilidad hacia la tierra y generaciones futuras.
- **En la sencillez:** Amar sin condiciones, sin buscar el propio beneficio, sino la gloria de Dios y el bien del prójimo.
- **Amor a los pobres y marginados:** Vivió como el “Buen Samaritano”, amando a los leprosos, mendigos y abandonados, reflejando el amor de Cristo.
- **Amor humilde y venerable:** No temía mostrarse pequeño y necesitado, permitiendo que el amor real surgiera de la transparencia y no del orgullo, como se ve en su relación con Santa Clara.
- **Amor como instrumento de paz:** Su amor buscaba la unión y el perdón, no discordia plasmada en su famosa oración.
- **“El amor, no es amado”,** el amor a Dios. Dios es amor, pero a menudo no es comprendido; Francisco sintió este amor de un Dios que se dio

totalmente y que busca ser amado y no solo utilizado, respondiendo con gratitud.

- **El amor a Cristo pobre y crucificado:** Su espiritualidad se basa en seguir a Cristo en Pobreza y humildad, viviendo el Evangelio de forma radical.

- **Amor a la creación (Fraternidad Universal):** Veía a todos los seres, (Sol, Animales, Tierra) como hermanos manifestación del Creador, extendiendo su amor más allá de lo humano.

5.- Aplicación para O.F.S.: ¿Cómo vivimos hoy estas virtudes en medio del mundo?

- **La humildad como reconocimiento** de nuestra pequeñez, pero también de nuestra misión.

- **El amor como entrega concreta**, en lo cotidiano: familia, trabajo, fraternidad, pobres.

- **Ejercicio práctico:** Examen de conciencia franciscana sobre humildad y amor.

6.- Conclusión y Oración final

- “Oh alto y glorioso Dios, ilumina las tinieblas de mi corazón”

(Oración ante el Crucifijo de San Damián”

ORACION

San Francisco, ejemplo de humildad y amor, enséñanos a vivir en paz con todos y a seguir las huellas de Cristo con corazón puro.

Fra Mariano Recio, ofmconv.



Agenda del papa Lleó XIV

durant la visita apostòlica a Barcelona

Visita Catedral de Barcelona:

El Papa arribarà el **9 DE JUNY** cap al migdia.

A la **Catedral de Barcelona**, on iniciarà la seva visita amb la pregària de l'hora entre dia.

Vetlla d'oració a l'Estadi Olímpic:

A les 20.00 h. presidirà una **vetlla d'oració a l'Estadi Olímpic**.

Visita el Centre Penitenciari Brians I :

L'endemà, **10 DE JUNY**, visitarà el Centre Penitenciari Brians I, a Sant Esteve Sesrovires.

Visita a Montserrat :

Es traslladarà a **Montserrat**, on presidirà una pregària a la basílica, que inclourà el cant de **la Salve i del Virolai**. Després, el papa dinarà amb els monjos benedictins.

Visita a sant Agustí:

A les 16.30 h. a Barcelona visitarà la parròquia de Sant Agustí, al barri del Raval i tindrà lloc una trobada amb representants de les institucions vinculades al món de la pobresa i la marginació.

Visita a la Sagrada Família

A les 19 h., presidirà l'acta central de commemoració del centenari de la mort d'Antoni Gaudí, el papa presidirà la missa a la Sagrada Família i beneirà la torre de Jesús.

20 de JUNY de 2026: ROMIATGE A MONTSERRAT

PROGRAMA

10:00 Punt de trobada (Pl. Sta. Maria)



10:30 Pregaria el monument de sant Francesc

12:00 Paraules del Abad de Montserrat al Cambril de la Verge

12:15 Pregaria al Cambril de la Verge

12:45 Eucaristia al Cambril de la Verge

14:00 Dinar

Per a informació e inscripcions:

Telf.635612431,

ofscatalunya@outlook.es

Preu: 35€ (donatiu abadia i reserva local per dinar)

Redacció: O.F.S. Provincial de Catalunya, Diagonal 450, 08006 - Barcelona,
Tel 635612431 ofmcatalunya@outlook.es